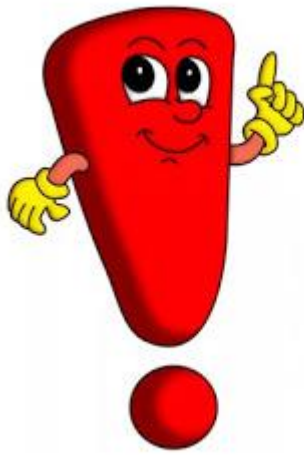


# Інформація для батьків





# До уваги батьків



## Пам'ятка для батьків

1. Любіть дитину. Не забувайте про тілесний контакт з дитиною. Знаходьте радість у спілкуванні з дітьми. Дайте дитині місце в сім'ї.
2. Хай не буде жодного дня без прочитаної книжки.
3. Розмовляйте з дитиною, розвивайте її мову. Цікавтеся справами і проблемами дитини.
4. Дозвольте дитині малювати, розфарбовувати, вирізати, наклеювати, ліпити.
5. Відвідайте театралізовані свята, організуйте сімейні екскурсії.
6. Надайте перевагу повноцінному харчуванню дитини, а не розкішному одягу.
7. Обмежте перегляд телепередач, ігри на комп'ютері до 30 хвилин.
8. Привчайте дітей до самообслуговування і формуйте трудові навички і любов до праці.
9. Не робіть з дитини лише споживача, хай вона буде повноправним членом сім'ї зі своїми правилами та обов'язками.
10. Пам'ятайте, що діти – не прості проложувачі наших особистих умінь і здібностей. Кожна дитина має право на власний шлях своїх потенційних можливостей і на свою власну долю.

## Поради батькам

### Факти, що можуть Вас здивувати...

Діти часто не розуміють, чому їх покарано.

Дослідження доводять, що вимоги дорослих часто видаються дітям незрозумілими. Пам'ятайте, коли дитина дістала ляпас, вона стає надто сердитою, знервованою та збудженою, тому не може зрозуміти, за що і чому її покарано.

Допомагайте дітям вести себе краще, даючи їм вибір. Не сперечайтесь з дітьми про справи, які не мають великого значення. Дозвольте їм зробити вибір: нехай вони самі вирішують, у що одягатися чи що їсти. Це попередить прояви образи та непокори з боку дитини. Вона не дорікатиме, що Ви її постійно контролюєте.

Діти мають право на позитивне ставлення до себе. Уряд України зобов'язався дотримуватись принципів Конвенції Організації Об'єднаних Націй з прав дитини. В ній виголошено, що діти мають права, одним з яких є право на захист від будь-яких форм фізичного і психічного насильства та навмисного приниження.



## Поради батькам



1. Вранці підіймайте дитину спокійно, з усмішкою та лагідним словом. Не згадуйте вчорашні прорахунки, не вживайте образливих слів.

2. Не підганяйте дитину, розрахувати час – це ваш обов'язок, якщо ж ви із цим не впорались – провини дитини в цьому немає.

3. Не посилайте дитину до школи без сніданку: у школі вона багато працює, витрачає сили.

4. Відправляючи дитину до школи, побажайте їй успіхів.

5. Забудьте фразу: «Що ти сьогодні отримав?». Зустрічайте дитину спокійно, не сипте на неї тисячу запитань, дайте їй розслабитись.

6. Якщо дитина замкнулася, щось її турбує, не наполягайте на поясненні її стану, хай заспокоїться, тоді все сама розкаже.



## БАТЬКИ! ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ!!!

Якщо дитину постійно критикують, вона вчиться ненавидіти.

Якщо дитина живе у ворожості, вона вчиться агресивності.

Якщо дитину висміюють, вона стає замкнутою.

Якщо дитина росте у докорах, вона вчиться жити з почуттям вини.

Якщо дитина живе в терпимості, вона вчиться сприймати інших людей.

Якщо дитину заохочують, вона вчиться вірити в себе.

Якщо дитину хвалять, вона вчиться бути вдячною.

Якщо дитина росте серед чесності, вона вчиться бути справедливою.

Коли дитина живе у безпеці, вона вчиться вірити в людей.

Якщо дитину підтримують, вона вчиться цінувати себе.

**Коли дитина живе в розумінні та  
доброті, вона вчиться знаходити  
любов у цьому світі.**









**Це важливо!**

**Поради батькам**

**Менше сварити – більше хвалити!**

**Менше карати – більше любити!**

**Менше вимог – більше послідовності!**

**Менше скарг – більше життєлюбства!**

**Менше погроз – більше радості!**



**До уваги батьків!**

Психологічний бюлетень

## 10 важливих речей

яким потрібно навчити дитину до 10 років



1. Дівчатка і хлопчики рівні, поважати потрібно і тих і інших.
2. Не бійся помилятися.
3. Оцінки - це не головне. Головне - знання.
4. Не роби те, що не подобається, щоб заслужити схвалення інших.
5. Не давай себе в образі ні хулігану, ні однокласнику, ні будь-кому.
6. Батьки не вороги, до них завжди можна звернутися за допомогою.
7. Не бійся питати, якщо щось не зрозумів.
8. Завжди говори, якщо ти погано себе почуваєш.
9. Стався з повагою до природи.
10. Навчися говорити «ні».

**Правильне виховання і особистий приклад - запорука успіху.**

Автор: Васьковцова Ю.В.

## Усі діти - різні!

Не варто порівнювати свою дитину з іншими, чи прислухатися до того, хто порівнює вашу.

Краще порівнювати дитину з нею ж, у минулому.

Бачити прогрес і радіти йому :).



### Діти мають різні:

ІНТЕРЕСИ Й СФЕРИ РОЗВИТКУ

ТЕМП РОЗВИТКУ

ХАРАКТЕР

ФІЗИЧНИЙ СТАН

ВІК тощо



"Всі ми генії. Але якщо ви будете оцінювати рибу за її здатністю лазити по деревах, вона проживе все життя, вважаючи себе дурепою".  
Альберт Ейнштейн.

Підготували :  
Актив учнівського самоврядування;  
Педагог-організатор Іванів А.Й.